

# Infektionserregend

## Händedesinfektion schützt.



*Informationen zu  
multiresistenten Erregern  
und Händedesinfektion*



**Aktion  
Saubere Hände**  
*Patienten und Angehörige*



## **Was ist eine Händedesinfektion?**

*Unter einer Händedesinfektion versteht man das Einreiben der Hände mit einem Desinfektionsmittel. Dabei werden die auf den Händen befindlichen Erreger, auch multiresistente Bakterien, abgetötet.*

## **Wann sollte ich die Hände desinfizieren?**

*In unserem persönlichen Umfeld außerhalb von Gesundheitseinrichtungen ist das Waschen mit Wasser und Seife völlig ausreichend. Dies sollte immer geschehen bei sichtbar verschmutzten Händen, nach der Toilette, vor dem Essen, vor dem Zubereiten von Mahlzeiten und nach dem Handhaben von rohem Fleisch, Eiern oder Gemüse.*

*Sollten Sie zu Hause einen Angehörigen pflegen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt, ob von Fall zu Fall eine Händedesinfektion anzuraten wäre.*

*Notwendig wird für Sie eine Händedesinfektion als Besucher eines Krankenhauspatienten vor und nach dem Besuch des Patienten.*

# Wie desinfiziere ich meine Hände richtig?

Desinfektionsmittel auf die **trockenen** Hände geben und in der Handinnenfläche und auf dem Handrücken verreiben.

Diese **Bewegungen 30 Sekunden ausführen**, da dies die Einwirkzeit ist.

## Bitte beachten:

- Während der Einwirkzeit müssen die Hände durch das Desinfektionsmittel nass sein.
- Beim Verreiben die Fingerzwischenräume, Daumen, Nagelfalz und Fingerkuppen besonders beachten.

## Nicht vergessen:



Daumen

*Wenn Sie weitere Fragen zur Händedesinfektion haben,  
wenden Sie sich bitte an das Stationspersonal.*



*Fingerkuppen*



*Nagelfalz*

## Was bedeutet es, wenn ein Krankheitserreger „resistent“ ist?

Fast immer sind mit multiresistenten Erregern Bakterien gemeint. Wenn ein Bakterium resistent ist bedeutet das, dass die normalerweise zur Behandlung einer durch Bakterien verursachten Infektion verwendeten Antibiotika nicht mehr wirken. Häufig stehen mehrere unterschiedliche Antibiotika für die Behandlung der Infektion zur Verfügung.

Sind mehrere Antibiotika gegen die Bakterien nicht mehr wirksam, spricht man von „Multi-Resistenz“ oder „Multiresistenten Erregern (MRE)“. Werden von solchen Erregern Infektionen verursacht, sind diese nur noch sehr schwer zu behandeln. Die Eindämmung von MRE ist nötig, um schwerwiegende Erkrankungen, wie z.B. eine Lungenentzündung, nach wie vor erfolgreich behandeln zu können. Die wichtigsten MRE sind:

### **MRSA – Methicillin resistenter Staphylokokkus aureus**

*Einige Menschen tragen ein Bakterium namens Staphylokokkus aureus in der Nase und evtl. auch auf der Haut. MRSA ist eine Variante dieses Staphylokokkus aureus Bakteriums.*

*MRSA kann Erkrankungen wie z. B. Wundinfektionen und Lungenentzündungen verursachen.*

### **MRGN – Multiresistente Gram-negative Bakterien**

*Gram-negative Stäbchenbakterien gehören zur normalen Darmflora. Bei einigen dieser Bakterien wird schon seit Jahren eine Zunahme der Resistenz gegen mehrere Antibiotika beobachtet.*

*Die MRGN können Erkrankungen wie z.B. Wund- und Harnwegsinfektionen und Lungenentzündungen verursachen.*

### **VRE – Vancomycin resistente Enterokokken**

*Enterokokken sind ein normaler Bestandteil der bakteriellen Darmflora des Menschen. In den letzten Jahren wurden zunehmend Enterokokken beobachtet, die resistent gegen das wichtige Antibiotikum Vancomycin sind. Solche VRE können, insbesondere bei Schwerkranken, zu schwierig zu behandelnden Infektionen führen.*

## **Wo kommen MRE vor?**

Das Auftreten von MRE steht vor allem mit dem Einsatz von Antibiotika (z.B. zur Behandlung von Infektionen bei Patienten oder auch in der Veterinärmedizin) in Zusammenhang. Um zu überleben, werden ursprünglich Antibiotika-empfindliche Erreger unter Antibiotikatherapie resistent. Bakterien können die Resistenzmechanismen auch aktiv untereinander austauschen.

Als Folge dieser Entwicklungen sind bei einigen Menschen MRE bereits Bestandteil der normalen Darm- oder auch Hautflora. MRE können unseren Körper besiedeln, ohne Probleme zu verursachen. Von allen im Krankenhaus vorkommenden MRE werden zu mehr als 80% bereits von den Patienten mitgebracht.

## **Wie werden MRE übertragen?**

Eine Übertragung von MRE im Krankenhaus findet vor allem durch direkten engen Kontakt mit besiedelten oder erkrankten Patienten, oder deren unmittelbarer Umgebung statt. Um eine Übertragung auf sich oder andere zu vermeiden, ist die Händedesinfektion die wichtigste Maßnahme.

## **Welches Risiko besteht durch MRE?**

Die Resistenz gegenüber Antibiotika ist ein globales Problem, das für den Einzelnen immer dann wichtig wird, wenn MRE nicht mehr nur den Darm oder die Haut besiedeln sondern zu Erkrankungen – also Infektionen – führen. Bei diesen Infektionen besteht dann die Gefahr, dass sie deutlich schwieriger zu behandeln sind. Gefährdet sind vor allem schwer kranke und chronisch kranke Menschen

## **Jeder Einzelne kann zum Schutz von Allen beitragen.**

Wenn Sie Angehörige oder Bekannte mit MRE im Krankenhaus besuchen dann achten Sie darauf, dass Sie vor und nach den Besuchen eine Händedesinfektion durchführen. Meistens werden sich die Patienten mit MRE in Isolation befinden. Bitte wenden Sie sich in diesem Fall an das Stationspersonal.

# Infektionsverhindernd Händedesinfektion schützt.

## **Kontakt**

Aktion Saubere Hände

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Institut für Hygiene und Umweltmedizin

Hindenburgdamm 27

12203 Berlin

Tel: 030/8445 3672

E-Mail: [aktion-sauberehaende@charite.de](mailto:aktion-sauberehaende@charite.de)

Web: [www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)



# Hier finden Sie weitere Informationen:

[www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)

## Träger der Aktion



*Nationales Referenzzentrum für die  
Surveillance nosokomialer Infektionen*



*Aktionsbündnis Patientensicherheit*

**Unterstützt durch**



**Förderer**  
Aktion Saubere Hände